

# 50 Astuces de Nettoyage avec les Produits d'Autrefois



Ce livret vous est offert par :

 Nettoyage Facile  
Produits Nettoyants & Accessoires

## AVANT-PROPOS

Ce livret avec de nombreuses astuces de nettoyage en utilisant les produits d'autrefois vous propose des solutions écologiques et économiques pour nettoyer les sols, réaliser une lessive, effectuer l'entretien des sanitaires ou encore pour nettoyer la cuisine.

Découvrez au fil des recettes les utilisations du vinaigre blanc, du bicarbonate de soude, de l'acide citrique, du sel d'oseille, du savon de Marseille et beaucoup d'autres choses à découvrir au fil des pages.

Ce livret vous est offert par « Nettoyage Facile », qui vous propose un service de droguerie en ligne depuis 2014. Votre boutique en ligne vous propose une gamme complète de produits de grandes marques pour tout nettoyer dans la maison ainsi que des produits pour lutter contre les insectes et pour effectuer l'entretien des piscines.

Pour réaliser certaines recettes proposées dans ce livret par votre droguerie, nous vous conseillons de conserver des bidons et des flacons vides d'anciens produits nettoyants. Pour retirer les restants de produits chimiques, vous devez bien laver à l'eau claire l'ensemble des flacons et autres pulvérisateurs.

Si vous souhaitez commander l'ensemble des produits pour réaliser vos propres recettes à base de produits d'autrefois. Vous pouvez bénéficier d'une **remise de 5%** sur votre commande de produits nettoyants et d'accessoires avec le code **NFREDUC**.

## LISTE DES RECETTES A FAIRE VOUS MÊME

Nettoyer le sol avec du savon de Marseille .....	5
Nettoyant sols avec du savon noir .....	5
Nettoyant multi usages avec du bicarbonate de soude .....	6
Nettoyant multi usages à diluer.....	7
Réaliser une pierre de nettoyage « maison » .....	7
Recette spéciale pour nettoyer le parquet .....	8
Enlever les taches sur le parquet avec la terre de Sommières .....	8
Raviver les couleurs sur les tapis .....	9
Enlever les taches sur les tapis avec la terre de Sommières.....	9
Recette pour réaliser un liquide vaisselle « maison ».....	10
Réaliser un destructeur d'odeurs naturel.....	10
Enlever les traces de brûlé au fond d'une casserole .....	11
Solutions pour détartre une bouilloire ou une cafetière .....	11
Nettoyer les vitres avec des produits naturels.....	12
Enlever les traces de suie sur la vitre de votre insert .....	12
Enlever les graisses sur les plaques de cuisson .....	12
Nettoyer la cuisine avec du savon noir .....	13
Fabriquer des dosettes pour lave-vaisselle.....	14
Nettoyer le réfrigérateur et le micro ondes avec du vinaigre blanc .....	14
Nettoyer la semelle du fer à repasser.....	15
Enlever les traces « acides » sur le carrelage .....	15
Recette naturelle pour lessiver les murs .....	15
Des solutions pour enlever les traces de rouille.....	16
Comment nettoyer et faire briller les cuivres.....	16
Recettes pour l'entretien des canalisations .....	17
Solutions pour nettoyer un sol en terre cuite .....	17
Nettoyer une fenêtre ou un salon de jardin en PVC .....	18
Nettoyer le teck avec des produits naturels .....	18
Effectuer le nettoyage du liner de la piscine .....	18
Nettoyer la carrosserie de la voiture.....	19
Nettoyer les sièges de la voiture avec du bicarbonate .....	19
Éliminer les couches de calcaire dans la salle de bain.....	20

Enlever les traces de moisissure avec du vinaigre blanc .....	20
Enlever le tartre dans la cuvette des WC .....	21
Effectuer l'entretien d'un canapé en cuir.....	21
Nettoyer un barbecue ou une plancha .....	22
Conseils pour nettoyer une terrasse en bois.....	22
Faites blanchir le bois avec du sel d'oseille .....	22
Solutions naturelles pour tous les meubles en bois .....	23
Réaliser une cire pour le bois .....	23
Enlever les traces d'eau sur le bois .....	24
Réaliser un dépolissant naturel pour bois.....	24
Enlever une tache avec du sel d'oseille.....	25
Réaliser une lessive « maison » avec du savon de Marseille.....	25
Lessive liquide avec du savon noir et des cristaux de soude .....	26
Blanchir le linge avec du percarbonate de sodium .....	26
Réaliser un insecticide naturel .....	27
Réaliser un insecticide avec de la terre de Diatomée.....	27
Répulsif pour éloigner les chats avec du vinaigre blanc .....	28
Répulsif naturel pour éloigner les chiens.....	28
Un raticide naturel pour rats et souris .....	28



## Nettoyer le sol avec du savon de Marseille



Pour réaliser une recette pour nettoyer le sol sans stocker le produit, voici une recette facile à réaliser en utilisant du savon de Marseille en copeaux. Vous retrouverez ainsi, une recette facile à réaliser pour un nettoyage des surfaces dans la foulée.

Pour nettoyer le sol, vous avez besoin de 2 cuillères à soupe de savon de Marseille en copeaux et de 5 gouttes d'huiles essentielles au parfum de votre choix (lavande, citron, pin, ...). Mélanger ensuite les différents éléments dans un seau d'eau chaude.

Appliquer la solution avec une serpillière ou une microfibre spéciale pour les sols. Cette recette est parfaite pour nettoyer le carrelage, le linoléum et les sols plastiques. Pour nettoyer le parquet, vous pouvez utiliser une recette à base de savon noir.

### Liste des Ingrédients :

- 1 seau d'eau chaude
- 2 cuillères à soupe de savon de Marseille en copeaux
- 5 gouttes d'huiles essentielles

## Nettoyant sols avec du savon noir

En utilisant un nettoyant sols à base de savon noir vous trouverez une solution pour nettoyer toutes les surfaces. La recette proposée convient parfaitement sur des sols sensibles comme le parquet.

Pour réaliser la recette à base de savon noir, vous aurez besoin de 100 grammes de bicarbonate de soude ou 10 cl de vinaigre blanc. En complément, ajouter 3 cuillères à soupe de savon noir liquide et 30 gouttes d'huiles essentielles au parfum de votre choix.



Le dosage vous donne une quantité de produit de 15 cl idéal pour réaliser jusqu'à 10 lavages soit 1.5 cl de produit pour nettoyer les sols.

Pour remplir un flacon vide, vous pouvez augmenter le dosage de chaque ingrédient pour pouvoir stocker le produit et avoir un nettoyant sols à portée de mains.

Lors de la réalisation de la recette et du mélange des ingrédients, la solution doit légèrement mousser.

Pour nettoyer les sols et les surfaces sensibles comme le parquet, il vous suffit de déposer un bouchon de produit dans un seau d'eau chaude. Bien mélanger la solution avant d'appliquer le produit nettoyant à base de savon noir avec une serpillière.

Pour nettoyer le plan de travail, voici une autre utilisation du nettoyant multi usages à base de savon noir. Il vous suffit de déposer le produit sans rajouter d'eau dans un pulvérisateur. Déposer sur les surfaces à nettoyer et à dégraisser en effectuant quelques pulvérisations.

#### Liste des Ingrédients :

- 100 grammes de bicarbonate de soude ou 10 cl de vinaigre blanc
- 3 cuillères à soupe de savon noir liquide
- 30 gouttes d'huiles essentielles

## Nettoyant multi usages avec du bicarbonate de soude



Vous souhaitez nettoyer toutes les surfaces de la maison avec un nettoyant multi usages en grande quantité. Voici une recette facile à réaliser à base de bicarbonate de soude.

Le nettoyant multi usages à base de bicarbonate de soude, permet de désinfecter la maison et de laisser un parfum agréable après chaque utilisation grâce à la présence d'huiles essentielles.

Pour réaliser le nettoyant multi usages et avoir 1 litre de produit, vous avez besoin de 1 litre d'eau chaude à déposer dans un bidon vide ou un pulvérisateur. Ajouter à cela 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude, 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc ainsi qu'une cuillère à soupe d'huiles essentielles pour laisser un parfum agréable.

Il vous suffit ensuite de bien refermer le bidon ou le pulvérisateur. Vous devez bien secouer pour mélanger le produit multi usages à base de bicarbonate de soude avant de nettoyer la maison.

Ce nettoyant vous sera très utile pour nettoyer les éviers en céramique ou en inox, le carrelage, les sols stratifiés. Après l'utilisation du produit à base de bicarbonate de soude, vous devez impérativement rincer les surfaces nettoyées pour éviter de laisser des traces blanches.

#### Liste des Ingrédients :

- 1 litre d'eau chaude
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe d'huiles essentielles au parfum de votre choix

## Nettoyant multi usages à diluer

Voici une recette de nettoyant multi usages à diluer à base de savon noir liquide. Cette solution vous sera utile si vous voulez dégraisser toutes les surfaces comme le plan de travail de la cuisine ou encore les sols carrelés.

Déposer au fond de la bouteille, 2 cuillères à soupe de savon noir liquide, 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude et 10 gouttes d'huiles essentielles au parfum de votre choix. Ajouter ensuite 1 litre d'eau avant de secouer le bidon pour rendre le mélange homogène.

Vous pouvez utiliser le nettoyant multi usages à l'aide d'un pulvérisateur. Si vous souhaitez nettoyer le carrelage, déposer une dose de 1 bouchon de produit dans un seau d'eau chaude avant de nettoyer les surfaces à l'aide d'une serpillière ou d'une microfibre.

### Liste des Ingrédients :

- 1 litre d'eau chaude
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc

## Réaliser une pierre de nettoyage « maison »



Pour nettoyer, dégraisser et détartrer de nombreuses surfaces, voici une recette facile pour réaliser une pierre de nettoyage avec les produits naturels.

La pierre d'argile vous sera très utile au quotidien pour nettoyer sans rayer les plans de travail ou encore les surfaces en inox.

Voici l'idée de recettes pour une pierre de nettoyage de 450 grammes à déposer dans un pot de cette contenance.

Dans un récipient, vous pouvez commencer par mélanger au fur et à mesure : 160 grammes de savon noir liquide, 105 grammes de bicarbonate de soude, 25 grammes de cristaux de soude, 100 grammes d'argile blanche et 1,5 grammes d'huiles essentielles au parfum de votre choix.

Pour un résultat optimal, mélanger à l'aide d'un fouet après avoir ajouté un élément. Verser l'eau et mélanger à nouveau jusqu'à obtenir une pâte épaisse.

Déposer la pâte dans un pot refermable avant de le laisser sécher quelques heures sans mettre le couvercle. Enfin, pour une meilleure conservation, stocker la pierre de nettoyage à l'abri de la chaleur et de la lumière. Vous pouvez utiliser la pierre de nettoyage pendant 6 mois.

Facile à utiliser, pour nettoyer les surfaces, utiliser une éponge humide que vous devez frotter sur la pierre de nettoyage avant de nettoyer et dégraisser les surfaces de la maison.

### Liste des Ingrédients :

- 1 pot avec couvercle vide de 450 grammes
- 160 grammes de savon noir liquide
- 105 grammes de bicarbonate de soude
- 25 grammes de cristaux de soude
- 100 grammes d'argile blanche
- 1,5 grammes d'huiles essentielles

## Recette spéciale pour nettoyer le parquet

### Liste des Ingrédients :

- 1 seau rempli d'eau
- 4 cuillères à café de vinaigre blanc
- 25 gouttes d'huiles essentielles

Pour nettoyer le parquet flottant ainsi qu'un parquet stratifié, voici une recette facile à réaliser. Commencer par dépoussiérer le parquet.



Dans un seau rempli d'eau, déposer 4 cuillères à café de vinaigre blanc et 25 gouttes d'huiles essentielles au parfum de votre choix.

Tremper la serpillière dans la solution pour nettoyer le parquet avant de l'essorer pour nettoyer les surfaces de façon homogène.

## Enlever les taches sur le parquet avec la terre de Sommières

Vous constatez la présence d'une tache récente sur le parquet ciré, vous pouvez utiliser la terre de Sommières pour l'éliminer rapidement.

Tout d'abord, éliminer le surplus de la tache (liquide ou corps gras à l'aide d'un papier absorbant. Laisser agir jusqu'à ce que le papier soit absorbé totalement.

Ensuite, il vous suffit de saupoudrer la terre de Sommières directement sur la tache avant de laisser agir plusieurs heures. Les corps gras se retrouvent avec le temps dans la terre de Sommières.

Il vous suffit de terminer en aspirant soigneusement le parquet afin de faire disparaître totalement la tache.

## Raviver les couleurs sur les tapis

### Liste des Ingrédients :

- Eponge
- Eau gazeuse
- Brosse
- Bicarbonate de soude

Pour raviver les couleurs sur les tapis et la moquette ainsi qu'estomper les taches, utiliser une solution à base d'eau gazeuse et de bicarbonate de soude.



Nettoyer le tapis avec une éponge imbibée d'eau gazeuse. Frotter ensuite le tapis avec l'aide d'une brosse pour bien répartir le liquide. Laisser reposer le tapis imbibé d'eau gazeuse avant de saupoudrer de bicarbonate de soude.

Dès que le bicarbonate de soude est sec sur le tapis, il vous suffit de passer l'aspirateur et le tour est joué.

En bonus, pour enlever les taches grasses sur un tapis, déposer quelques gouttes de vinaigre blanc sur un chiffon avant de frotter directement sur la tache en réalisant des mouvements circulaires.

Laisser agir pendant 15 minutes. Pendant ce temps, réaliser un mélange d'eau et de liquide vaisselle. Afin d'obtenir une mousse, mélanger la solution à l'aide d'un fouet. Frotter la solution à l'aide d'une brosse avant de rincer les tapis à l'eau claire. Enfin, bien essuyer avec un chiffon propre avant de laisser sécher.

## Enlever les taches sur les tapis avec la terre de Sommières

Vous êtes face à une tache récente au milieu du tapis de votre salon, il vous suffit de déposer directement sur la tache de la terre de Sommières. La terre de Sommières est présentée comme une poudre argileuse issue du village du même nom et reconnu pour enlever les taches sur de nombreux supports.

Saupoudrer les taches sur les tapis et les moquettes avec de la terre de Sommières. Laisser agir pendant plusieurs heures pour que le produit naturel pénètre la tache en profondeur. Laisser agir la terre de Sommières pendant une nuit complète pour éliminer les taches de façon plus optimale.

Passé ce délai, il vous suffit de passer l'aspirateur pour retirer les résidus de terre de Sommières.

Enfin, vous pouvez aussi utiliser la terre de Sommières sur le linge, les vêtements et les autres tissus pour faire face aux taches tenaces ; notamment avant de réaliser un lavage en machine.

Vous constatez une forte présence d'humidité dans votre pot ou dans votre sachet de terre de Sommières, ne vous inquiétez pas. Pour enlever l'humidité, déposer la terre de

Sommières dans un plat en verre et passer là au four à une température de 60°C pendant 15 minutes.

## Recette pour réaliser un liquide vaisselle « maison »



### Liste des Ingrédients :

- 80 cl d'eau bouillante
- 50 grammes de savon de Marseille en copeaux
- 1 cuillère à soupe de savon noir
- 1 cuillère à soupe de vinaigre d'alcool
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude

Pour nettoyer la vaisselle de manière écologique voici une recette de liquide vaisselle maison à stocker dans un flacon vide ou dans un distributeur de savon pour l'avoir à portée de mains à proximité de l'évier de cuisine.

Nous vous proposons la recette suivante pour avoir environ 1 litre de liquide vaisselle « maison ». Pour la réalisation de la recette, vous avez besoin d'un entonnoir, un verre doseur et une cuillère à soupe.

Dans une bassine, déposer 80 cl d'eau bouillante et 50 grammes de savon de Marseille en copeaux. Bien mélanger jusqu'à ce que la solution fonde. Il vous suffit de rajouter : 1 cuillère à soupe de savon noir, 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude, 1 cuillère à soupe de vinaigre d'alcool et 1 cuillère à soupe de cristaux de soude.

Une fois les ingrédients ajoutés, bien mélanger et laisser reposer la solution pendant plusieurs heures à l'air libre. Avec le temps, vous verrez apparaître une pâte. Vous pouvez bien mélanger énergiquement en ajoutant les huiles essentielles.

Si la mixture paraît trop lourde, vous pouvez passer la solution dans votre mixeur. Déposer votre liquide vaisselle dans une bouteille ou un flacon à l'aide d'un entonnoir. Vous pouvez dès à présent utiliser votre liquide vaisselle maison pour laver la vaisselle.

## Réaliser un destructeur d'odeurs naturel

Pour éliminer les mauvaises odeurs dans la cuisine ainsi que dans toutes les pièces de la maison, il existe des solutions faciles pour réaliser un destructeur d'odeurs.

Face aux odeurs tenaces, vous pouvez déposer dans toutes les pièces nécessaires un bol rempli de vinaigre blanc.

Pour éliminer les mauvaises odeurs dans la cuisine, faites bouillir du vinaigre blanc dans une casserole sans couvercle. Les vapeurs permettront d'éliminer les mauvaises odeurs.

Enfin, le vinaigre blanc permet également d'éliminer les mauvaises odeurs dans le lave-vaisselle. Déposer le vinaigre blanc directement dans le bac de liquide de rinçage. Lancer à vide le programme de votre lave-vaisselle.

Vous pouvez aussi éliminer les mauvaises odeurs avec du bicarbonate de soude. Par exemple, déposer un peu de bicarbonate de soude dans une coupelle et la placer dans votre réfrigérateur. Face aux odeurs persistantes dans les poubelles (intérieures et extérieures), saupoudrer le fond de la poubelle avec du bicarbonate de soude.

## Enlever les traces de brûlé au fond d'une casserole

Vous faites cuire trop longtemps une casserole sur le feu et vous constatez la présence de traces noires ou de traces de brûlé au fond. Pour les éliminer rapidement et sans effort, il existe des solutions pour vous aider.

Déposer au fond de la casserole, une bonne quantité de bicarbonate de soude pour bien recouvrir la surface. Ajouter ensuite un peu d'eau et mélanger pour obtenir une pâte. Si vous en avez à portée de mains, vous pouvez remplacer le bicarbonate de soude par de l'acide citrique.

Faites bouillir pendant quelques minutes avant de frotter avec une éponge spéciale vaisselle encrassée pour éliminer en quelques instants les traces de brûlé et retrouver une casserole comme neuve.

## Solutions pour détartrer une bouilloire ou une cafetière



Nous allons vous proposer différentes astuces pour détartrer la bouilloire, la cafetière ou la machine expresso avec des produits d'autrefois. Voici 3 astuces simples et rapides en utilisant du vinaigre blanc, du bicarbonate de soude ou de l'acide citrique.

Pour enlever le tartre et le calcaire, vous pouvez utiliser les pouvoirs du vinaigre blanc. Pour commencer, il vous suffit de mélanger un volume de vinaigre blanc avec un volume d'eau. Faites bouillir l'eau à base de vinaigre blanc avant de déposer le mélange dans le réservoir et de lancer le programme de détartrage. Après cette opération, rincer le réservoir plusieurs fois.

Autre solution pour détartrer vos appareils électroménagers vous pouvez utiliser de l'acide citrique. Selon le volume de votre réservoir, vous pouvez déposer 0.5 litre d'eau et une cuillère à soupe d'acide citrique. Laisser agir le produit pendant quelques instants avant de lancer votre programme de détartrage. Une fois l'opération réalisée, veillez à rincer plusieurs fois pour enlever les derniers résidus d'acide citrique.

Enfin, pour détartrer les cafetières et bouilloires, vous pouvez aussi utiliser du bicarbonate de soude. Le produit naturel est très efficace pour éliminer les couches de calcaire. Le bicarbonate de soude va permettre de faire baisser la teneur en calcium de l'eau sans laisser de goût désagréable dans l'eau.

Dans un litre d'eau, diluer 2 cuillères à café de bicarbonate de soude. Déposer la solution dans le réservoir et lancer le programme de détartrage. Si le calcaire reste présent, vous pouvez renouveler l'opération.

## Nettoyer les vitres avec des produits naturels



Pour enlever les traces de doigts et faire briller les vitres vous pouvez réaliser une recette naturelle en remplissant un pulvérisateur vide.

Déposer 2/3 d'eau déminéralisée, 1/3 de vinaigre d'alcool ainsi que quelques gouttes de citronnelle ou de jus de citron. Bien refermer le pulvérisateur avant de bien mélanger.

L'utilisation de la citronnelle sera très efficace en plein été pour repousser les moustiques et les nombreux insectes.

Pulvériser directement le produit sur les vitres avant de nettoyer à l'aide d'une raclette. Enfin, éliminer les résidus de produit à l'aide d'un chiffon doux non pelucheux ou d'une microfibre.

## Enlever les traces de suie sur la vitre de votre insert



### Liste des Ingrédients :

- Bicarbonate de soude
- Eponge humide
- Vinaigre blanc

Vous constatez la présence de traces de suie ou de brûlé sur la vitre de votre insert, voici une recette mêlant bicarbonate de soude et vinaigre blanc.

Saupoudrer la vitre de l'insert de bicarbonate de soude. Laisser agir quelque instants avant de nettoyer la vitre à l'aide d'une éponge imbibée de vinaigre blanc.

Nettoyer avec l'éponge en réalisant des mouvements circulaires.

Terminer par un rinçage complet à l'eau claire pour enlever les résidus de bicarbonate de soude.

## Enlever les graisses sur les plaques de cuisson

Pour l'entretien des plaques de cuisson à induction et vitrocéramique, voici un nettoyant multi usages pour ne pas rayer les surfaces. Ce nettoyant vous aidera aussi à nettoyer les sols et toutes les surfaces de la maison.

Cette recette vous permet d'obtenir 3 litres de produit à portée de la main. Dans le bidon vide et bien nettoyé, utiliser un entonnoir et déposer 3 grandes cuillères à soupe de bicarbonate de



soude. Ajouter 3 doses de liquide vaisselle écologique que nous avons évoqué un peu plus haut.

Puis, verser une cuillère à soupe de vinaigre blanc et quelques gouttes d'huiles essentielles au parfum de votre choix (citron, lavande, pin, ...). Enfin, remplir le bidon jusqu'en haut avec de l'eau chaude. Bien refermer et agiter.

Pour l'entretien des plaques à induction et vitrocéramique, déposer la solution dans un pulvérisateur. Pulvériser le produit sur les plaques de cuisson et frotter avec une microfibre ou une éponge non abrasive.

Vous avez une plaque électrique et pour nettoyer les graisses, voici une recette pour réaliser une crème à récurer. Munissez-vous d'un bol rempli au 3/4 de bicarbonate de soude et compléter le reste d'eau. Bien mélanger ensuite pour former une pâte qui s'utilise instantanément pour frotter à l'aide d'une éponge les plaques électriques pour éliminer les graisses et les salissures.

## Nettoyer la cuisine avec du savon noir



### Liste des Ingrédients :

- 1 bol
- 10 cuillères à café de savon noir liquide
- Le jus d'un demi citron
- Eponge humide

Pour dégraisser les plaques de cuisson et toutes les surfaces de la cuisine, voici une solution à base de savon noir liquide. L'utilisation du savon noir permet notamment d'éliminer les graisses.

Vous pouvez commencer par déposer dans un bol 10 cuillères à café de savon noir liquide. Ajoutez le jus d'un demi citron avant de mélanger. La solution doit blanchir et devenir opaque.

Ensuite, frotter le mélange sur toutes les taches de graisses à l'aide d'une éponge humide. Après cette opération, bien rincer les surfaces à l'eau claire et laisser sécher.

Vous pouvez aussi mélanger le nettoyant à base de savon noir liquide et de jus de citron dans 1 litre d'eau pour nettoyer les plus grandes surfaces comme le plan de travail.

## Fabriquer des dosettes pour lave-vaisselle

### Liste des Ingrédients :

- 60 grammes d'acide citrique
- 60 grammes de bicarbonate de soude
- 60 grammes de cristaux de soude
- 60 grammes de gros sel



Dans ce livret, nous vous avons présenté une recette pour fabriquer du liquide vaisselle 100% naturel, voici une solution simple et rapide pour réaliser des dosettes à placer dans votre lave-vaisselle.

Au niveau du matériel, vous avez besoin de 2 bacs à glaçons, une fourchette et un saladier pour mélanger tous les ingrédients.

Dans le récipient, mélanger avec un fouet ou une fourchette : 60 grammes d'acide citrique, 60 grammes de bicarbonate de soude, 60 grammes de cristaux de soude et 60 grammes de gros sel.

Vous devez obtenir quelque chose d'homogène. Ajouter un tout petit peu d'eau mais très légèrement pour former une pâte. Dès que cela ressemble à une pâte, réaliser des petites boules avec vos mains pour remplir les bacs à glaçons en tassant bien, sans faire rentrer d'air pour former des tablettes régulières.

Après cette opération, il vous suffit de laisser sécher les dosettes naturelles pendant 2 heures environ avant de démouler. Après la réalisation des dosettes pour lave-vaisselle, vous pouvez les stocker dans un bocal et vous en servir lors de chaque utilisation de votre lave-vaisselle.

## Nettoyer le réfrigérateur et le micro ondes avec du vinaigre blanc



Pour nettoyer le réfrigérateur et le micro ondes pour enlever les graisses, voici une recette facile à réaliser.

Vous pouvez commencer, pour le réfrigérateur, à enlever tous les aliments et les boissons présents à l'intérieur. Pour le micro ondes, ôter le plateau.

Diluer du vinaigre blanc dans de l'eau avant de bien mélanger. Tremper une éponge non abrasive dans la solution pour frotter les compartiments et les parois

Pour une efficacité totale, commencer le nettoyage du réfrigérateur par le haut, sans oublier de nettoyer l'intérieur des compartiments (bacs de fruits et légumes, ...). Essuyer sans rincer.

Pour finir, vous pouvez selon la même méthode effectuer le nettoyage des portes et des parois extérieures du réfrigérateur et du micro ondes.

## Nettoyer la semelle du fer à repasser

### Liste des Ingrédients :

- Bicarbonate de soude
- Eau
- Chiffon humide

Pour faciliter le repassage et éliminer rapidement les traces noires, voici une recette dédiée à base de bicarbonate de soude pour nettoyer un fer encrassé.

Pour la recette, déposer une légère quantité d'eau dans du bicarbonate de soude jusqu'à l'obtention d'une pâte. Badigeonner la semelle du fer à repasser avec cette solution avant de laisser agir pendant 5 minutes environ.



Frotter ensuite la semelle du fer à repasser avec un chiffon humide. Enfin, attendre que les taches noires disparaissent avant d'enlever les résidus de bicarbonate de soude.

## Enlever les traces « acides » sur le carrelage

Le carrelage est privilégié dans les maisons car c'est une surface résistante qui dure dans le temps. Le carrelage est aussi facile à nettoyer au quotidien, notamment en utilisant des nettoyants multi usages dilués dans une grande quantité d'eau.

Votre sol carrelé peut avoir des taches « acides », vous pouvez utiliser du savon de Marseille en copeaux. Déposer une légère quantité de savon de Marseille en copeaux dans un seau rempli d'eau. Ajouter ensuite 2 verres de vinaigre blanc et quelques gouttes d'huiles essentielles.

Enfin, nettoyer le carrelage avec une serpillière en insistant sur les taches. Votre carrelage sera nettoyé et retrouvera une brillance impeccable.

## Recette naturelle pour lessiver les murs



Vous avez dans votre maison des murs peints blancs ou colorés. Vous constatez la présence de traces noires. Au lieu de remettre une couche de peinture et ne pas forcément enlever les traces, vous pouvez lessiver les murs grâce à plusieurs solutions.

Pour lessiver efficacement les murs, il est conseillé de commencer par les bas de murs et d'aller progressivement vers le haut pour éviter que l'eau ne ruisselle.

Pour un maximum d'efficacité, vous pouvez lessiver les murs en diluant au choix 1 cuillère à café de savon noir mou ou 1 cuillère à soupe de savon noir liquide dans 1 litre d'eau. Appliquer la solution à l'aide d'une éponge spéciale pour gros travaux.

Vous pouvez aussi lessiver les murs avec une recette à base de vinaigre blanc et de cristaux de soude. Pour réaliser cette recette, munissez-vous de gants. Dans une bassine remplie d'un litre d'eau, diluer 2 cuillères à soupe de cristaux de soude et bien mélanger. Appliquer les murs à lessiver à l'aide d'une éponge de chantier avant de laisser agir la solution pendant quelques instants.

Pour faire disparaître les effets des cristaux de soude, pulvériser les surfaces lessivées des murs avec du vinaigre blanc. Enfin, bien essuyer avec un chiffon doux ou une microfibre.

## Des solutions pour enlever les traces de rouille



A travers cette astuce, nous allons vous proposer différentes solutions pour nettoyer tous les supports encrassés par la rouille.

Parmi les solutions les plus efficaces, vous pouvez utiliser de l'acide citrique pour venir à bout des traces de rouille. Facile à réaliser, diluer dans 500 ml d'eau chaude, 2 cuillères à soupe d'acide citrique. Déposer cette solution sur la rouille en badigeonnant le support à l'aide d'une brosse. Enfin, rincer à l'eau claire et laisser sécher.

Dans un récipient, déposer une cuillère à soupe d'alcool à brûler et ajouter du blanc de Meudon ou blanc d'Espagne afin de former une pâte. Déposer la pâte à base de blanc de Meudon sur les supports rouillés à l'aide d'un pinceau. Laisser agir jusqu'à ce que la pâte sèche. Enfin, terminer par rincer à l'eau claire à l'aide d'une microfibre pour faire briller les supports.

Vous pouvez aussi utiliser des cristaux de soude pour éliminer les traces de rouille. Munissez-vous de gants. Déposer une petite quantité de cristaux de soude sur une éponge humide avant de frotter les parties rouillées. Après cette opération, bien rincer à l'eau claire avec une éponge propre et ensuite bien aérer.

## Comment nettoyer et faire briller les cuivres ?

### Liste des Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- Jus d'un citron
- Eau chaude
- Vinaigre blanc

Pour nettoyer et faire briller les objets en cuivre et vos services de table, voici 2 solutions à base de produits d'autrefois pour obtenir un résultat impeccable avec une brillance totale.



Vous pouvez commencer par mélanger dans un bol 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude avec le jus d'un citron. Bien mélanger et frotter à l'aide de la solution les surfaces cuivrées avec un chiffon doux non pelucheux. Après, il vous suffit de sécher les cuivres avec un torchon à vaisselle propre.

Pour nettoyer et faire briller les objets en cuivre volumineux comme les casseroles, vous pouvez prendre une bassine. Dans cette bassine, diluer de l'eau chaude avec du vinaigre blanc. Bien mélanger avant de déposer vos objets en cuivre.

Frotter les cuivres avec une éponge imbibée de gros sel et replonger les cuivres dans la bassine à base de vinaigre blanc. Vous pouvez frotter à nouveau avec une éponge et du gros sel si les taches persistent. Enfin, rincer les cuivres à l'eau claire et essuyer.

La solution à base de vinaigre blanc s'applique aussi pour nettoyer les surfaces en inox et en zinc.

## Recettes pour l'entretien des canalisations



### Liste des Ingrédients :

- 1 volume de bicarbonate de soude
- 1 volume de gros sel
- 2 volumes de vinaigre blanc

Pour éviter la formation de bouchons dans vos canalisations et éliminer rapidement les mauvaises odeurs, voici une recette facile à réaliser avec les produits d'autrefois.

Dans un bol, mélanger 1 volume de bicarbonate de soude, 1 volume de gros sel et 2 volumes de vinaigre blanc. Verser le mélange dans le siphon et laisser agir pendant 15 minutes.

Pour rincer, verser dans l'écoulement de l'eau 1 litre d'eau bouillante.

Cette recette est une solution à utiliser de manière préventive. Vous ne pouvez pas l'employer après l'usage d'un déboucheur professionnel afin de ne pas endommager les tuyaux.

## Solutions pour nettoyer un sol en terre cuite



Vous souhaitez nettoyer et rénover les carrelages en terre cuite, découvrez plusieurs solutions s'offrent à vous.

Vous pouvez commencer par diluer dans un seau d'eau chaude une tasse de bicarbonate de soude avant de bien mélanger. Appliquer la solution à l'aide d'un balai brosse sur les tomettes ou les sols en terre cuite.

Pour dégraisser les carrelages en terre cuite, vous pouvez déposer une dose de savon noir dans un seau d'eau chaude. Utiliser une brosse douce

pour nettoyer les sols en terre cuite. Pour terminer, il vous suffit de bien rincer la surface à l'eau claire.

Si vous avez des taches sur les sols en terre cuite ou les tomettes, déposer du jus de citron directement sur la tache avant de frotter avec un chiffon doux. Le jus de citron n'agresse pas les sols en terre cuite.

## Nettoyer une fenêtre ou un salon de jardin en PVC

Pour l'entretien du mobilier de jardin ainsi que pour nettoyer les fenêtres et les portes en PVC, vous pouvez utiliser une solution à base de cristaux de soude face à un support encrassé.

Vous souhaitez réaliser cette recette, vous devez au préalable vous munir de gants.

Pour commencer, remplir un seau d'eau chaude et diluer 3 cuillères à soupe de cristaux de soude avec 1 cuillère à soupe d'eau de javel.

Frotter ensuite les supports en PVC à l'aide d'une éponge non abrasive pour ne pas rayer les surfaces. Effectuer cette opération avec une éponge pour gros travaux.

Après, rincer à l'eau claire le mobilier de jardin ou les portes et fenêtres en PVC avant d'essuyer avec un chiffon sec si besoin.

## Nettoyer le teck avec des produits naturels

Le mobilier de jardin en teck s'abîme au fil du temps. Vous devez réaliser un nettoyage complet avant le début de la saison. Voici des solutions naturelles pour nettoyer et faire briller le teck en quelques instants.

Pour faire briller les meubles en teck, verser dans un pulvérisateur un mélange de vinaigre blanc avec quelques gouttes de jus de citron.



Autre solution avec les produits du quotidien, mélanger de l'huile d'olive dans un verre de jus de citron avec quelques gouttes d'huiles essentielles pour obtenir plus de brillance sur vos meubles en teck.

## Effectuer le nettoyage du liner de la piscine



Au moment des beaux jours, c'est l'occasion de faire un petit plongeon dans la piscine. Votre piscine dispose d'un liner, voici quelques solutions faciles à réaliser avec les produits d'autrefois.

Vous pouvez nettoyer le liner si vous baissez le niveau de la piscine. Frotter le liner à l'aide d'un chiffon imbibé d'alcool ménager. Cette solution est idéale pour

enlever les taches. Après cette opération, bien rincer à l'eau claire avec une éponge humide.

En utilisant 1 cuillère à soupe de cristaux de soude diluée dans 1 litre d'eau tiède, nettoyer le liner de la piscine à l'aide d'une éponge humide. Après cette opération, bien rincer le liner à l'eau claire.

Si vous avez à portée de mains du vinaigre blanc en gel, vous pouvez l'appliquer sur le liner de la piscine en réduisant un peu le niveau de l'eau. Frotter directement le liner en insistant sur les taches avec une éponge. Rincer ensuite avec un chiffon imprégné d'eau de la piscine.

## Nettoyer la carrosserie de la voiture



### Liste des Ingrédients :

- 1 seau d'eau tiède
- 2 cuillères à soupe de savon de Marseille liquide

Vous pouvez nettoyer, enlever les traces de poussière et la pollution sur la carrosserie de la voiture tout en assurant une brillance éclatante, voici une recette facile à réaliser à l'aide de savon de Marseille.

Dans un seau d'eau tiède, vous pouvez mélanger 2 cuillères à soupe de savon de Marseille liquide.

Pour nettoyer et faire briller la carrosserie, déposer de l'eau sur votre véhicule avec un tuyau d'arrosage. Utiliser un chiffon imbibé de la solution à base de savon de Marseille pour nettoyer toute la carrosserie.

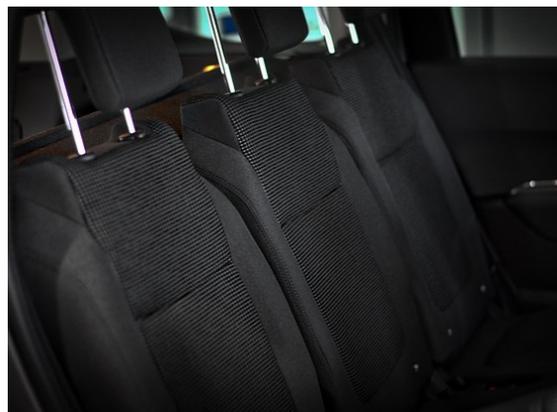
Le savon de Marseille est très efficace pour nettoyer et dégraisser de nombreuses surfaces comme la carrosserie de la voiture sans réaliser des efforts pendant plusieurs heures.

Après cette opération, bien rincer à l'aide d'un autre chiffon avant de laisser sécher la carrosserie de la voiture à l'air libre.

## Nettoyer les sièges de la voiture avec du bicarbonate

Vous constatez une odeur désagréable sur les sièges de votre voiture, voici une solution naturelle pour éliminer la saleté avec une recette à base de bicarbonate de soude.

Former une pâte à appliquer pour nettoyer les sièges de la voiture en mélangeant du bicarbonate de soude avec un peu de vinaigre blanc. Frotter les sièges de la voiture avec la solution.



Laisser agir quelques instants. Aspirer les sièges de voitures pour éliminer les résidus de poudre et obtenir un siège de voiture comme neuf.

Le bicarbonate de soude a des vertus connues pour éliminer les mauvaises odeurs. Vous pouvez saupoudrer les sièges et la banquette de votre voiture de bicarbonate de soude. Laisser agir le produit naturel pendant une nuit entière avant d'aspirer les sièges pour être totalement débarrassé des mauvaises odeurs.

Face à la présence de taches récentes sur les sièges de votre voiture, vous pouvez utiliser un chiffon imbibé de vinaigre blanc. Il vous suffit de frotter directement les taches en réalisant des mouvements circulaires avant de laisser sécher.

## Eliminer les couches de calcaire dans la salle de bain



### Liste des Ingrédients :

- Pulvérisateur vide de 500 ml
- 1 cuillère à soupe de percarbonate de sodium
- 2 cuillères à soupe d'acide citrique
- 500 ml d'eau tiède

Pour éliminer les couches de calcaire, voici une recette à réaliser qui trouvera sa place dans un pulvérisateur vide d'une contenance de 500 ml pour une utilisation en plusieurs fois.

Pour réaliser cette solution écologique et économique pour enlever les couches de tartre, déposer au fond du pulvérisateur : 1 cuillère à soupe de percarbonate de sodium et 2 cuillères à soupe d'acide citrique.

Verser tout doucement 500 ml d'eau tiède. Vous devez constater une réaction effervescente à l'intérieur du pulvérisateur. Enfin, pour un parfum agréable, ajouter 15 gouttes d'huiles essentielles.

Pour utiliser le nettoyant anti calcaire écologique, pulvériser directement sur toutes les surfaces de la salle de bain où les couches de calcaire sont présentes (lavabo, baignoire, douche, ...). Laisser agir le produit quelques instants avant de rincer à l'eau claire à l'aide d'une microfibre ou en utilisant le pommeau de douche.

Face à une couche épaisse de calcaire, vous pouvez déposer le produit sur une éponge avant de frotter les surfaces à nettoyer.

## Enlever les traces de moisissure avec du vinaigre blanc

### Liste des Ingrédients :

- 2 tasses de vinaigre blanc
- Savon de Marseille

Si vous n'aérez pas suffisamment la salle de bain, vous verrez l'apparition des premières traces de moisissure.



La salle de bain est considérée comme une pièce très humide. Vous pouvez voir apparaître la moisissure au plafond, sur les murs, sur les joints de carrelage, ....

Déposer dans un récipient 2 tasses de vinaigre blanc et un peu de savon de Marseille. Bien mélanger cette solution pour obtenir un résultat homogène.

Prendre une éponge humide imbibée de la solution à base de savon de Marseille et de vinaigre blanc pour frotter directement sur les traces de moisissure.

Vous êtes face à des endroits difficiles où la moisissure est fortement présente, utiliser une brosse rigide pour enlever les traces noires.

## Enlever le tartre dans la cuvette des WC

### Liste des Ingrédients :

- 1/2 verre de bicarbonate de soude
- 1/2 verre de vinaigre blanc
- 1 brosse

Pour détartrer et désinfecter la cuvette des WC, voici une recette naturelle à base de vinaigre blanc et de bicarbonate de soude.

Déposer au fond de la cuvette 1/2 verre de bicarbonate de soude puis verser 1/2 verre de vinaigre blanc. Attendre que le mélange devienne effervescent avant de laisser agir pendant 30 minutes ou une nuit complète si la cuvette des WC est très encrassée.

Frotter avec la brosse des WC avant de terminer en tirant la chasse d'eau.

## Effectuer l'entretien d'un canapé en cuir



Pour redonner de l'éclat à vos sièges en cuir, vous pouvez commencer par dépoussiérer le cuir à l'aide d'un chiffon doux avant d'utiliser un gant de toilette humide avec du savon de Marseille.

Frotter la surface du cuir en réalisant des mouvements circulaires. Après cette opération, rincer le gant de toilette et nettoyer le cuir à l'eau claire pour enlever les traces de savon. Enfin, terminer en séchant le cuir avec du coton ou un chiffon propre et sec.

Vous constatez la présence de taches sur le cuir pour vous aider, vous pouvez utiliser la pierre d'argile. Utiliser une éponge humide et frotter là sur la pierre d'argile. Nettoyer sans frotter en effleurant la surface pour ne pas endommager le cuir.

Après cette opération, rincer tout doucement avec une microfibre.

Cependant, l'utilisation de la pierre d'argile n'est pas à recommander sur des cuirs fragiles pour ne pas les abîmer.

## Nettoyer un barbecue ou une plancha

### Liste des Ingrédients :

- Savon noir
- Eau chaude
- Bicarbonate de soude

Pour enlever les graisses sur le barbecue et sur la plancha voici une idée de recette facile à réaliser en utilisant du bicarbonate de soude.



Diluer un peu de savon noir dans de l'eau chaude. Tremper une éponge dans ce mélange pendant quelques instants avant de la saupoudrer de bicarbonate de soude pour frotter les grilles et les plaques du barbecue ou de la plancha pour éliminer les graisses.

Après cette opération, bien rincer les éléments nettoyés à l'eau claire.

## Conseils pour nettoyer une terrasse en bois



Avant de réaliser cette opération et pour avoir un maximum d'espace, vous devez débarrasser tous les éléments présents sur votre terrasse en bois.

Pour réussir l'entretien de votre terrasse en bois, munissez-vous d'un balai brosse et réalisez des mouvements dans le sens des rainures.

Pour nettoyer le bois et enlever toute la saleté, diluer 4 cuillères à soupe de savon noir dans 10 litres d'eau tiède.

Ensuite, vous pouvez frotter la terrasse à l'aide d'un balai brosse avant de rincer à l'eau claire à l'aide d'un arrosoir, d'un tuyau pour le jardin ou d'un nettoyeur haute pression.

Pour enlever les traces de mousses sur les lattes en bois de votre terrasse, diluer 4 cuillères à soupe de bicarbonate de soude par litre d'eau. Vous pouvez ensuite brosse dans le sens des lattes. Après cette opération, bien rincer la terrasse à l'aide d'un nettoyeur haute pression.

## Faites blanchir le bois avec du sel d'oseille

Le sel d'oseille ou acide oxalique vous sera très utile pour blanchir le bois ou les pierres. Pour vous aider, voici une recette pour que le bois retrouve sa couleur naturelle.

Avant de réaliser la recette, vous devez bien nettoyer le bois pour enlever la poussière.

Pour enlever la grisaille et blanchir le bois, diluer 200 grammes de sel d'oseille par litre d'eau. Appliquer généreusement le produit sur le bois à l'aide d'un pinceau avant de laisser reposer la solution à base de sel d'oseille pendant 2 heures. Après, bien rincer le bois à l'eau claire avant de laisser sécher.

## Solutions naturelles pour tous les meubles en bois



Selon le meuble en bois brut ou vernis, vous avez plusieurs solutions avec des produits naturels pour effectuer le nettoyage des surfaces.

Pour un mobilier en bois brut, vous pouvez utiliser du savon noir liquide. Utiliser 1 volume d'eau chaude et 1 volume de savon noir. Appliquer la solution avec une brosse souple ou un chiffon. Enfin, éliminer les résidus de produits avec un chiffon humide.

Face à un meuble en bois très encrassé, vous pouvez utiliser la moitié d'un citron et de le déposer sur du bicarbonate de soude avant de frotter le meuble en bois directement. Après cette opération, frotter à nouveau la surface du meuble en bois avec un chiffon doux imbibé d'eau tiède et de bicarbonate de soude.

Vous souhaitez nettoyer un meuble en bois vernis, parmi les solutions naturelles, vous pouvez utiliser du vinaigre blanc. Il vous suffit de frotter la surface du meuble en bois avec un chiffon imbibé de vinaigre blanc.

### Réaliser une cire pour le bois

Pour cirer et nourrir le bois, nous vous proposons une recette facile à réaliser avec un mélange d'huile de lin, de vinaigre blanc et d'essence de térébenthine.

Dans un bocal avec un couvercle, mélanger 2/3 d'un verre d'essence de térébenthine, 1/3 de vinaigre blanc et 1 verre entier d'huile de lin.

Il est important de fermer le bocal. Bien secouer pour mélanger les produits pour l'entretien du bois jusqu'à obtenir une solution homogène.

Pour cirer les meubles en bois, déposer un peu de produit sur le bois et à l'aide d'un chiffon doux non pelucheux, passer le produit pour l'entretien du bois sur la surface en réalisant des mouvements circulaires.

Si besoin, vous pouvez appliquer la cire « maison » pour le bois à l'aide d'un pinceau en allant dans le sens des veines du bois. Pour un résultat d'une grande qualité, déposer beaucoup de cire pour bois quitte à éliminer le surplus par la suite.

Après cette opération, laisser agir la cire sur le bois pendant 30 minutes avant de lustrer avec un chiffon doux.

#### Liste des Ingrédients :

- 2/3 d'un verre d'essence de térébenthine
- 1/3 d'un verre de vinaigre blanc
- 1 verre d'huile de lin
- 1 pinceau ou un chiffon doux

## Enlever les traces d'eau sur le bois



### Liste des Ingrédients :

- 1 noisette de dentifrice
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- Savon noir

Vous constatez la présence d'une trace d'eau sur un meuble ou sur une table de salon en bois suite à un verre qui a été renversé ou les traces laissées par une fleur, voici une solution à base de bicarbonate de soude pour éliminer sans effort ces traces d'eau.

Voici une recette pour réaliser une pâte avec une noisette de dentifrice et la moitié d'une cuillère à café de bicarbonate de soude. Il vous suffit de frotter la tache sur le bois avec cette solution à l'aide d'un chiffon humide. Après cette opération, nettoyer la surface de la tache avec du savon noir.

Pour une efficacité totale et éliminer rapidement les taches sur le bois, il est important d'aller dans le sens des veines du bois pour ne pas laisser de traces.

## Réaliser un dépolissant naturel pour bois

### Liste des Ingrédients :

- Un pulvérisateur vide
- Un entonnoir
- 20 cl d'eau
- 6 cl de vinaigre blanc
- 3 cl d'huile d'olive
- 15 gouttes d'huiles essentielles

Afin de capturer la poussière qui vient se loger à la surface de vos meubles en bois, voici une recette facile à réaliser pour dépolir et faire briller le mobilier en bois en quelques instants.



Cette solution est à réaliser pour s'appliquer à l'aide d'un pulvérisateur.

Munissez-vous d'un entonnoir pour déposer dans le pulvérisateur vide : 20 cl d'eau et 6 cl de vinaigre blanc. Ajouter à cela 3 cl d'huile d'olive et 15 gouttes d'huiles essentielles au parfum de votre choix.

L'utilisation de l'huile d'olive permet de nourrir le bois, d'éviter les dépôts de poussière tout en assurant une brillance totale de la surface.

Après la réalisation de la recette, il vous suffit de bien mélanger.

Déposer quelques pulvérisations sur un chiffon ou une microfibre avant de frotter le bois pour éliminer la poussière. Avec le dépolissant naturel ou n'importe quel

dépoussiérant bois, il est important de ne pas pulvériser le produit directement sur les surfaces à nettoyer.

Le dépoussiérant bois ne convient pas pour nettoyer la télévision et les meubles en bois laqués.

## Enlever une tache avec du sel d'oseille



Vous avez une tache sur un tissu ou un vêtement, vous pouvez utiliser du sel d'oseille pour enlever la tache lors d'un lavage en machine.

Commencer par déposer les vêtements tachés dans le tambour de la machine à laver et déposer directement à l'intérieur une cuillère à soupe de sel d'oseille. Lancer ensuite un programme de lavage à chaud ou un programme de pré-trempage à chaud.

Pour effectuer cette opération, il est recommandé de ne pas utiliser de lessive ni autres détergents.

Aller jusqu'au bout du programme afin de rincer complètement le linge.

Enfin, une fois cette opération réalisée, laver votre linge dans votre machine à laver à la bonne température en ajoutant votre lessive habituelle.

## Réaliser une lessive « maison » avec du savon de Marseille

### Liste des Ingrédients :

- Un pulvérisateur vide
- Un entonnoir
- 20 cl d'eau

Voici une recette facile à réaliser avec du savon de Marseille. Vous pouvez opter pour du savon du Marseille en copeaux ou en cube. Pour un résultat d'une grande qualité, vous pouvez sélectionner un savon de Marseille avec une teneur de 72% de matières grasses pour ne pas boucher la machine à laver.



Pour réaliser la recette, commencer par faire bouillir dans une casserole et après ébullition, ajouter 20 grammes de savon de Marseille. Mélanger alors à l'aide d'une cuillère en bois jusqu'à obtention d'un mélange homogène.

Enlever la casserole du feu, laisser un peu tiédir avant d'incorporer à votre lessive naturelle 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude et 10 gouttes d'huiles essentielles.

Laisser refroidir pendant 15 minutes avant de mixer la lessive pour éviter à celle-ci de durcir. Au résultat, vous allez obtenir un mélange ni trop solide, ni trop liquide.

Vous pouvez déposer votre lessive « maison » à base de savon de Marseille dans un bidon vide. Pour le dosage, il vous suffit d'utiliser la même quantité que pour une lessive traditionnelle.

## Lessive liquide avec du savon noir et des cristaux de soude



### Liste des Ingrédients :

- 60 cl d'eau
- 20 cl de savon noir liquide
- 1/2 verre de bicarbonate de soude
- 1/4 de verre de cristaux de soude

Pour enlever les taches sur le linge, voici une idée de recette à base de savon noir.

Commencer, dans une casserole, à faire chauffer 60 cl d'eau et ajouter par la suite 20 cl de savon noir liquide. Mélanger jusqu'à ce

que vous obteniez un liquide homogène.

Enlever la casserole du feu. Tout en continuant de mélanger, ajouter la moitié d'un verre de bicarbonate de soude et 1/4 de verre de cristaux de soude.

Pour parfumer votre lessive « maison », ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles.

Laisser ensuite refroidir la lessive et déposer là à l'aide d'un entonnoir dans un bidon de lessive vide.

Vous souhaitez utiliser la lessive à base de savon noir, utilisez les mêmes doses que votre lessive habituelle.

Enfin, si vous constatez que la lessive durcit, secouez-là ou utiliser un mixeur ou un mélangeur.

## Blanchir le linge avec du percarbonate de sodium

Après un bon repas, vous venez de faire une tache sur votre belle chemise blanche, vous pouvez utiliser du percarbonate de sodium.

Commencer par faire chauffer 3 litres d'eau jusqu'à obtenir une température de 40°C. Dès lors que vous obtenez cette température, verser l'eau bouillante dans une bassine.

Déposer ensuite 2 cuillères à soupe de percarbonate de sodium avant de bien mélanger.



Vous pouvez ensuite faire tremper dans ce mélange les chemises tachées ainsi que les vêtements blancs. Laisser tremper pendant 2 heures avant de laver le linge en machine avec votre lessive habituelle.

Vous êtes face à un linge blanc terni, vous pouvez remplacer la moitié du percarbonate de sodium par la même quantité en savon de Marseille.

## Réaliser un insecticide naturel



### Liste des Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe de savon noir
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 10 gouttes d'huiles essentielles de citronnelle
- 10 gouttes d'huiles essentielles de clous de girofle

Pour éliminer tous les insectes présents dans votre maison ou sur votre terrasse, voici une recette à pulvériser pour vous protéger et pour éliminer tous les insectes volants et rampants.

La recette suivante permet de vous assurer une protection contre les mouches, les moustiques et les fourmis. De plus, cette solution vous sera très utile pour le jardin afin de protéger les plantes contre les pucerons et les acariens.

Déposer dans un pulvérisateur vide : 2 cuillères à soupe de savon noir, 1 cuillère à café de bicarbonate de soude, 10 gouttes d'huiles essentielles de citronnelle et 10 gouttes d'huiles essentielles de clous de girofle.

Terminer par remplir d'eau le reste du pulvérisateur. Bien mélanger avant de pulvériser sur les lieux de passage des insectes.

## Réaliser un insecticide avec de la terre de Diatomée



Parmi les produits d'autrefois pour lutter contre les insectes, vous pouvez utiliser de la terre de diatomée. Elle permet de déshydrater les insectes et surtout de lutter contre les insectes rampants comme les fourmis.

La terre de Diatomée se saupoudre directement sur les fleurs et sur les feuilles. La terre de Diatomée vous sera très utile mais pensez à saupoudrer à nouveau les surfaces extérieures dès lors que la pluie tombe.

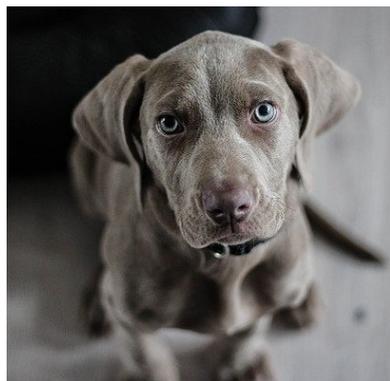
## Répulsif pour éloigner les chats avec du vinaigre blanc

Vous pouvez utiliser le vinaigre blanc pour éloigner les chats. Son odeur déplaît fortement et vous sera très utile pour agir comme un répulsif naturel.

Pour cette solution, il vous suffit de pulvériser de vinaigre blanc les endroits à protéger pour éviter que les chats viennent uriner sur vos fleurs ou au niveau des bas de murs.



## Répulsif naturel pour éloigner les chiens



### Liste des Ingrédients :

- 1 litre d'eau tiède
- 1 verre d'alcool ménager
- 10 gouttes d'huiles essentielles d'eucalyptus

Vous souhaitez réaliser une recette naturelle avec un répulsif pour chien, voici une solution à base d'alcool ménager.

La recette est facile à réaliser. Diluer dans 1 litre d'eau tiède, un verre d'alcool ménager et 10 gouttes d'huiles essentielles d'eucalyptus.

Bien mélanger et verser cette recette dans un pulvérisateur avant de déposer le répulsif naturel pour chien sur les lieux de passage.

## Un raticide naturel pour rats et souris



### Liste des Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse de bicarbonate de soude
- 200 grammes de sucre en poudre

Pour lutter contre la forte présence de rats et de souris dans les caves et les greniers, voici une recette à base de produits naturels pour éradiquer ces nuisibles. Pour vous aider, nous vous proposons une recette à base de farine et de bicarbonate de soude.

Le fait d'ingérer du bicarbonate de soude tuera les rats et les souris au bout de quelques jours.

Déposer dans un bol un mélange complet avec 1 tasse de farine, 1 tasse de bicarbonate de soude et 200 grammes de sucre en poudre.

Déposer cette solution dans des coupelles sur les lieux de présence des rats et des souris. Les rats et les souris seront attirés par le sucre et seront tués par l'action du bicarbonate de soude.